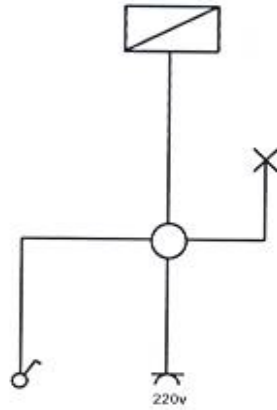


٦ - بعد الانتهاء لا تقم بتشغيل التمرين من غير وجود المدرب.

٧ - قم بتنظيف مكان العمل بعد الانتهاء من التمرين.

**الدائرة الخطية:**



**الرسم التنفيذي للتمرين:**

